



ข่าวประชาสัมพันธ์

## ออมรอน เฮลธแคร์

# นำเสนอแบบประเมินคำนวณความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง พร้อมคำแนะนำบนเว็บไซต์ออมรอน เพื่อช่วยคนไทยป้องกันโรคร้ายได้ด้วยตนเอง

กรุงเทพฯ 26 ตุลาคม 2566 – ออมรอน เฮลธแคร์ (OMRON Healthcare) บริษัทสาขาในประเทศไทยภายใต้บริษัทแม่ในญี่ปุ่นซึ่งเป็นผู้นำด้านอุปกรณ์การตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้าน ได้นำเสนอแบบประเมินคำนวณความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Risk Calculator) บนเว็บไซต์ ซึ่งเป็นเครื่องมือออนไลน์อันเปี่ยมประสิทธิภาพซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองรายบุคคลโดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีไอ๊กแลนด์ ประเทศนิวซีแลนด์ โครงการส่งเสริมสุขภาพ ผ่านแบบประเมินความเสี่ยง เกิดจากความร่วมมือของผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหลอดเลือดสมองกว่า 300 คนจาก 102 ประเทศ จึงนับเป็นความร่วมมือทางการแพทย์ระดับนานาชาติที่ใหญ่ที่สุดในสาขานี้

แบบประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ถูกนำเสนอบนเว็บไซต์ของออมรอน เฮลธแคร์ ภายใต้แคมเปญ “Sleeves Up, Stroke Risk Down” เพื่อตอกย้ำความสำคัญของการเฝ้าสังเกตระดับความดันโลหิตและช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง เครื่องมือนี้ช่วยให้ผู้คนเข้าใจถึงความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองและส่งเสริมให้ทำการตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้านอย่างสม่ำเสมอ การศึกษาของออมรอน (ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2564 ถึง ตุลาคม 2565) พบว่าการตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้านเป็นประจำสามารถลดความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่มีความดันโลหิตสูงได้ถึง 54% โครงการนี้ยังสอดคล้องกับความมุ่งมั่นของบริษัทในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และสอดคล้องกับแคมเปญ World Stroke Day ซึ่งมีจุดประสงค์เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักรู้ทั่วโลกถึงความจำเป็นเร่งด่วนในการป้องกันและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง

โรคหลอดเลือดสมองเป็นภาวะโรครุนแรงที่ส่งผลกระทบต่อประชาชนหลายล้านคนทั่วโลก ซึ่งมักนำไปสู่ผลเสียที่ร้ายแรงในภายหลัง โรคหลอดเลือดสมองเกิดขึ้นเมื่อการไหลเวียนของเลือดไปยังสมองเกิดการติดขัด ส่งผลให้เซลล์สมองตาย โดยอาจมีสาเหตุจากการอุดตันของหลอดเลือด (หลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน) หรือการแตกของหลอดเลือด (ภาวะหลอดเลือดสมองแตก) โดยรายงานล่าสุดของ Lancet Commission ระบุว่าโรคหลอดเลือดสมองอาจคร่าชีวิตผู้คนกว่า 10 ล้านคนต่อปีภายในปี 2593 โดยเพิ่มขึ้น 50% ในอีก 30 ปีข้างหน้า นอกจากนี้ ยังแนะนำให้เห็นถึงความสำคัญของการควบคุมปัจจัยการใช้ชีวิตอื่น ๆ เช่น ความดันโลหิตสูง เนื่องจากความพิการหลังเกิดโรคหลอดเลือดสมองมีผลกระทบต่อสุขภาพที่หนักหนาสาหัสมาก การไปพบแพทย์อย่างทันท่วงทันทีจึงเป็นสิ่งสำคัญเมื่อเกิดโรคหลอดเลือดสมอง เพราะการดูแลรักษาตั้งแต่เนิ่น ๆ จะสามารถลดความเสียหายต่อสมองและเพิ่มโอกาสในการฟื้นตัวได้มากขึ้น

โรคหลอดเลือดสมองเป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของการเสียชีวิตและความพิการในประเทศไทย ข้อมูลล่าสุดของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม ค.ศ. 2565 เผยถึงแนวโน้มที่น่าวิตกกังวลถึงอุบัติการณ์ของโรคหลอดเลือดสมองที่สูงขึ้นจาก 278.49 ต่อประชากรแสนคนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปในปี 2560 เพิ่มขึ้นเป็น 330.72 ต่อประชากรแสนคนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปในปี 2565 ความชุกของโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในประเทศไทยยังคงมีระดับค่อนข้างคงที่ที่ประมาณ 4% ตั้งแต่ปี 2557 ถึง 2561<sup>1</sup> ซึ่งรายงานของ Statista<sup>2</sup> ในปี 2564 ระบุว่าประเทศไทยมีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงประมาณ 2.3 พันต่อประชากรแสนคนหรือคิดเป็นประมาณ 12.3 ล้านคน

โรคความดันโลหิตสูง (ภาวะความดันโลหิตสูงผิดปกติ) ซึ่งมักถูกเรียกว่า “นักฆ่าเงียบ<sup>3</sup>” ยังคงเป็นปัจจัยที่มีความเสี่ยงระดับสูงของโรคหลอดเลือดสมอง รายงานของ Lancet ยังระบุว่าการให้ความสำคัญต่อการตรวจและควบคุมความดันโลหิตสูงตั้งแต่เนิ่น ๆ ถือเป็นสิ่งที่แนะนำให้อย่างยิ่ง ให้เป็นส่วนหนึ่งของกลยุทธ์การป้องกันโรคหลอดเลือดสมองทั้งในระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ

<sup>1</sup> <https://www.nature.com/articles/s41598-021-96878-4.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.statista.com/statistics/1104418/thailand-number-of-hypertension-patients/>

<sup>3</sup> WHO, Scale-up efforts to prevent, detect and control hypertension

ออมรอน เฮลธแคร์ ดำเนินการเชิงรุกเพื่อรับมือกับ “นักฆ่าเงียบ” รายนี้ ด้วยการนำเสนอแบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อช่วยให้บุคคลสามารถประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองของตนเองได้ ในอีก 5 หรือ 10 ปีข้างหน้า การประเมินจะอ้างอิงจากชุดคำถามที่ผ่านการทดสอบทางวิทยาศาสตร์โดยครอบคลุมแง่มุมต่างๆ ของสุขภาพและการดำเนินชีวิต และเนื่องจากรูปแบบการรับประทานอาหาร กิจกรรม และการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมาก ดังนั้น การทำความเข้าใจความเสี่ยง และตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้านอย่างสม่ำเสมอสามารถนำไปสู่การดูแลรักษาตั้งแต่นั้น ๆ เพื่อปรับเปลี่ยนกิจกรรมประจำวันให้ดีขึ้น และช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพได้

“ดังที่เรามักพูดกันบ่อย ๆ ว่า ‘One small squeeze a day keeps the BIG stroke away!’ เนื่องจากปัจจัยเหล่านี้มีความเชื่อมโยงกันอย่างมาก ระหว่างการใช้ชีวิต ความดันโลหิตสูง และความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง การวัดความดันโลหิตที่บ้านและการประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและการดูแลค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลอย่างได้มีประสิทธิภาพ” **ยูซุเกะ คาโตะ ผู้จัดการทั่วไป บริษัท ออมรอน เฮลธแคร์ (ประเทศไทย) จำกัด** กล่าว

“พีเจอาร์การคำนวณความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองนี้ทำงานได้รวดเร็วและใช้ง่ายมาก หลังจากเราตอบคำถาม 20 ข้อสำหรับผู้ที่อายุระหว่าง 20 ถึง 90 ปีขึ้นไป ก็สามารถดูความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างรวดเร็วในเวลาเพียง 3 นาที

น อ ก จ า ก นี้

พีเจอาร์ยังให้ข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับวิธีการลดโอกาสการเกิดโรคหลอดเลือดสมองอีกด้วย เพราะโรคนี้สามารถเกิดได้กับผู้คนทุกช่วงอายุและทุกเวลา แม้แต่ในผู้ที่มีความเสี่ยงต่ำถึงปานกลางก็ตาม ดังนั้น การสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงและการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันเพื่อลดความเสี่ยงจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก” **อรุชา พรหมยานนท์ ผู้จัดการผลิตภัณฑ์ประจำภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก บริษัท ออมรอน เฮลธแคร์ สิงคโปร์** กล่าว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุรพันธ์ สิทธิสุข สังกัด หน่วยโรคหัวใจ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
เน้นย้ำถึงความสำคัญในการตรวจวัดความดันโลหิตเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง  
ว่า “ความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญสำหรับโรคหลอดเลือดสมอง เนื่องจาก  
ทำให้ผนังหลอดเลือดแดงหนาตัวขึ้น  
เกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็งและรูของหลอดเลือดแดงตีบแคบลง  
ก่อนไขมันที่ผนังหลอดเลือดเกิดการปริแตก  
เลือดไหลผ่านไม่สะดวกทำให้สมองขาดเลือดไปเลี้ยงเนื้อสมองตาย  
หรือทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ร้ายแรงมีเลือดออกในสมองซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิ  
ต  
ใ  
ด้  
ดังนั้นการตรวจวัดความดันโลหิตเป็นประจำจะช่วยให้บุคคลสามารถตรวจพบความผิ  
ด  
ป  
ก  
ติ  
และใช้แนวทางที่เหมาะสมเพื่อรักษาให้มีระดับความดันในช่วงที่ดีต่อสุขภาพได้  
ขั้นตอนที่เรียบง่ายแต่สำคัญนี้จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการป้องกันโรคหลอดเลือด  
สมอง”

ผู้สนใจต้องการคำนวณความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง สามารถใช้งานได้ที่

<https://www.omronhealthcare-ap.com/th/how-lower-blood-pressure-can-prevent-stroke>

\* \* \*

## เกี่ยวกับออมรอน เฮลธแคร์

อ อ ม ร อ น เ อ ล ธ แ ค ร้ ( OMRON Healthcare)  
คือผู้นำระดับโลกในด้านนวัตกรรมอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ได้รับการพิสูจน์ทางการแพทย์แล้วว่าเหมาะสำหรับการตรวจเฝ้าระวังอาการและการดูแลสุขภาพที่บ้าน  
เพื่อมุ่งมั่นพัฒนาสุขภาพและส่งเสริมให้ผู้คนทั่วโลกสามารถใช้ชีวิตได้อย่างเต็มที่

บริษัทมุ่งหวังในการบรรลุซึ่งวิสัยทัศน์ “Going for Zero, Preventive Care for the Health of Society” และได้พัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการสำหรับการดูแลหัวใจและหลอดเลือด  
การติดตามอาการผู้ป่วยระยะไกล การดูแลระบบทางเดินหายใจ  
และอุปกรณ์ระงับอาการปวด  
สิ่งเหล่านี้ช่วยให้ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและผู้ป่วยลดภาวะโรคหลอดเลือดสมอง  
โรคหัวใจและหลอดเลือด การกำเริบของโรคทางเดินหายใจ  
และข้อจำกัดจากการเจ็บป่วยเรื้อรัง

อมรอน เครื่องวัดความดัน แปรนด์ชั้นนำจากประเทศญี่ปุ่น โดยมียอดขายมากกว่า 350 ล้านเครื่องทั่วโลก\* ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ออมรอน เฮลธแคร์ มุ่ง ใ ม้ น พั ฒ น า คุ ณ ภ า พ ชี วิ ต ที่ ดี ชี น โดยการพัฒนานวัตกรรมที่ช่วยให้ผู้คนสามารถป้องกัน รักษา และดูแลสุขภาพของตนเอง พร้อมนำเสนอผลิตภัณฑ์และบริการในกว่า 130 ประเทศ\*\*\*

อมรอน เฮลธแคร์ กรุ๊ป มีสำนักงานใหญ่อยู่ที่เมืองเกียวโต ประเทศญี่ปุ่น

เว็บไซต์: <https://www.omronhealthcare-ap.com/th/how-lower-blood-pressure-can-prevent-stroke>

โซเชียลมีเดีย: <https://www.facebook.com/OMRONHealthcareThailand>

เว็บไซต์ญี่ปุ่น: <https://www.healthcare.omron.co.jp/>

เว็บไซต์สากล: <https://www.healthcare.omron.com/>

\* ยอดขายสะสมทั่วโลกของเครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิทัลสำหรับใช้ในบ้าน (ณ เดือนพฤษภาคม 2566)

\*\* 1 Frost & Sullivan Survey, Blood pressure clinician perception tracker surveys (25 พฤศจิกายน 2561 และรายงาน U.S. News Staff 2020, U.S. News & World Report ข้อมูลเมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2563)

\*\* 2 Kantar Health. Survey with cardiologists (2562)

\*\*\* จำนวนประเทศที่มีผลิตภัณฑ์และ/หรือบริการของอมรอน (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2566)

#### **Media contacts:**

*Corporate Communications Team, OMRON Asia Pacific:*

[ankur.bhat@omron.com](mailto:ankur.bhat@omron.com), [adeline.tan@omron.com](mailto:adeline.tan@omron.com)

*Midas PR Team*

[natthaphan@midas-pr.com](mailto:natthaphan@midas-pr.com), [napawan@midas-pr.com](mailto:napawan@midas-pr.com)

**ก า ร ส ง ว น สิท ธิ :**

ข้อมูลที่น่าสนใจในข่าวประชาสัมพันธ์ฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการให้ข้อมูลเท่านั้น และไม่ควรถือเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ โปรดปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพเพื่อขอคำแนะนำด้านสุขภาพและการป้องกันโรค หลีกเลี่ยงดมองส่วนบุคคล